



# DE TWENTSCHE COURANT Tubantia

HART VOOR DE REGIO | OOG VOOR DE WERELD donderdag 30 maart 2017

## Een onmogelijk verlies

Jitske (17) beroofde zichzelf van het leven. Haar moeder, psychiater Stanneke Lunter, kon haar dochter niet redden. Ze schreef een boek over depressie.

*Ik krijg geen lucht  
Maar die wil ik ook niet  
Heb geen uitvlucht meer  
Ben en ga in vrede  
Met een lach op mijn gezicht*  
– Uit een gedicht van Jitske

► Regio 4 & 5

FOTO LENNEKE LINGMONT

## ► Twintig aanmaningen ineens

# Paniek over incasso's van Menzis

**Op een dag twintig aanmaningen op de mat.** Soms zelfs meer. Het incassobureau van Menzis heeft geen geduld met klanten die niet betalen.

**Henk Bouwhuis**  
**Almelo/Enschede**

Sommige klanten met betalingsachterstanden bij zorgverzekeraar Menzis krijgen op één dag meerdere brieven van incassobureau GGN. Zo kreeg een Almeloër op 20 februari twintig aanmaningen, ineens met twintig keer 40 euro aan incassokosten. Het zijn stuk voor stuk betalingsachterstanden aan Menzis van onder meer zorgpremie, medische behandelingen die niet geheel werden vergoed en rente van schulden.

Uit de stapel aanmaningen van de Almelse Menzis-klant blijkt dat GGN voor alle vorderingen een apart dossiernummer heeft aangemaakt en vervolgens voor elk dossier 40 euro incassokosten rekt.

### Geen incident

Hoeveel Menzis-klanten meerdere aanmaningen op een dag hebben gekregen, is niet bekend. Maar het gaat hier niet om een incident. Bestuurder Gert Mensink van zorgorganisatie Thuissteam Twente herkent het probleem. „Pas geleden heeft een cliënt die wij begeleiden zelfs 24 brieven met aanmaningen van Menzis gekregen. Dat hakte erin. De man, met sociaal-emotionele problemen, was helemaal van slag.” Volgens Mensink zijn vorig

jaar drie cliënten van Thuissteam Twente opgeschrikt door zo'n stapel aanmaningen van GGN. Volgens de zorgbestuurder is er in deze specifieke gevallen sprake van 'een misstand'. „Mensen die al kwetsbaar zijn raken er overstuur van. Dat Menzis betalingsachterstanden gaat innen, is begrijpelijk. Maar Menzis zou daarbij met GGN de afspraak moeten maken dat de verschillende vorderingen worden gebundeld in een dossier. Zodat er een keer incassokosten in rekening worden gebracht.”

### Overdragen vordering

„Op het moment dat mensen niet (kunnen) betalen, wordt de vordering na drie maanden overgedragen aan de deurwaarder”, zegt Jessica Winkelhorst, woordvoerder van Menzis. „Op dit moment wordt de klant per openstaand bedrag overgedragen. Dat kan, in uitzonderlijke gevallen, inderdaad leiden tot meerdere aanmaningen van de deurwaarder”, zegt ze. „Dat is niet de bedoeling van Menzis. Zo komt deze kwetsbare groep nog verder in de schulden. Daar is niemand bij geholpen. GGN en Menzis gaan samen kijken naar oplossingen.”

► Pagina 2 'In gesprek gaan met Almelo'

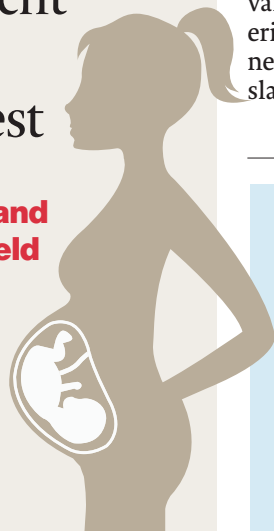
Villa Mondriaan  
De Stijl: meer dan lijnen

► &-Katern



Stormloop verwacht op NIP-test

► Nederland & de Wereld



Vrijwilligers EK voetbal vrouwen trappen af

► Regio 6 & 7

Pieter Derks  
Wo 5 april



RABOTHEATER HENGELO

Vlogster Nienke is een superster in Brazilië

► Regio 3





## SUICIDE STEUN VOOR ACHTERBLIJVERS

# Een monumentje voor Jitske

**Ziekenhuispsychiater Stanneke Lunter schreef** een boek over depressieve jongeren. Haar eigen dochter maakte 2,5 jaar geleden een eind aan haar leven. Het werd een boek zonder stortvloed aan tranen, voor alle depressieve jongeren.

**Martin Ruesink**  
Enschede

Creatief, sociaal, bruisend en bovengemiddeld begaan met het lot van anderen. Jitske uit Enschede droomt van een leven als verloskundige en moeder. Opgegroeid als derde kind van een huisarts en een psychiater wordt ze omgeven door aandacht, liefde en positieve stimulansen.

Die warme deken blijft als Jitske in een depressie zorgelijke gedragsstoornissen ontwikkelt, zichzelf gaat beschadigen en op 6

oktober 2014 op 17,5 jarige leeftijd in een instelling een einde aan haar leven maakt. Een keur aan behandelend zorgverleners machteloos achterlatend. Eén ervan is haar moeder, ziekenhuispsychiater Stanneke Lunter (55).

## Vakgebied

Lunter beschrijft in haar boek de worsteling van het toeval dat de ziekte (depressie) van haar dochter ook haar vakgebied is. „Aan de ene kant hielp dat om haar gedrag te begrijpen en daar goed mee om te gaan, bijvoorbeeld als ze mij

niet wilde zien. Aan de andere kant was het ook heel lastig voor mij, voor Jitske en voor haar behandelaars dat haar moeder dat vak heeft.”

Het onderwerp roept vanzelfsprekend emoties op bij de schrijfster. „Hoezeer je zelf ook weet dat het niet waar is, diep van binnen blijf je jezelf verwijten dat uitgerend jij als psychiater en haar moeder Jitske niet hebt kunnen beschermen. Het helpt wel dat ik, terugkijkend in mijn mails, er vaak bij behandelaars op heb gewezen dat Jitske volgens mij een depressie had.”

Het boek verschijnt tweeënhalve jaar na Jitskes dood en beschrijft het leven, de ziekte en het zelfgekozen einde van haar dochter. Als psychiater van ZGT in Almelo vertelt ze haar worsteling als suïcidedeskundige die haar dochter aan de zorg van vakgenoten moest toevertrouwen. Het boek heet 'Geen pijn, geen angst, geen leven', uit een gedicht dat Jitske kort voor haar overlijden schreef.

## Monumentje

„Ik heb een monumentje voor Jitske willen maken, anderen vertellen hoe leuk en lief ze was, zodat niet het beeld van de zieke Jitske allesbepalend blijft. Mijn man, twee kinderen en andere naasten vinden dat dit gelukt is. En anderen om ons heen snappen nu veel beter wat er met Jitske is

## GGD hamert op doorverwijzing

In Twente is het met de psychische gezondheid van de jeugd over het algemeen goed gesteld. De meeste jongeren voelen zich gezond en gelukkig, zo blijkt uit de jeugdmonitor van GGD Twente. De GGD in deze regio vraagt vrijdag 7 april (Wereldgezondheidsdag) speciale aandacht voor depressieve gevoelens bij jongeren.

Ruim 90 procent van de Twentse jongeren noemt de eigen gezondheid (zeer) goed en scoort gemiddeld een 8 op gevoelens van geluk. Veel jongeren hebben een goede relatie met hun ouders (84 procent) en

ervaren sociale steun van vrienden (92 procent).

In Twente heeft 15 procent van de jongeren weleens depressieve gevoelens, variërend van matig tot ernstig. Depressieve gevoelens komen vaker voor bij meisjes (19 procent) en vmbo-leerlingen (19 procent).

De GGD wil ouders en school wijzen op het belang van tijdige signalering. „De huisarts, klasleraar, mentor of jeugdarts van de school kunnen hulp bieden. De huisarts of jeugdarts kan vervolgens eventueel doorverwijzen naar gespecialiseerde hulp.”



gebeurd.” Het is een boek zonder stortvloed van tranen of veel aandacht voor hoe het de achterblijvers verging. „Bewust niet. Dit boek gaat over Jitske en depressieve jongeren, niet over mij of de rest van ons gezin.” Het gezin is hecht gebleven, in tegenstelling tot wat veel anderen overkomt na de zelfdoding van een kind.

Het laatste levensjaar van Jitske is tekenend voor de achtbaan aan emoties waar depressieve jongeren en hun naasten in zitten. Hoop, vrolijkheid, diepe genegenheid en hoopgevende signalen slaan onverwacht snel om in crisissituaties, noodkreten, afstoting, faalangst en een diep doodsverlangen. Dat Jitske ondanks haar verblijf in een jeugdinstituut de ijzere discipline kan opbrengen haar havo-diploma te halen, is teke-

“**Diep van binnen blijf ik mezelf verwijten dat ik, als psychiater en moeder, Jitske niet kon beschermen**

–Stanneke Lunter

## Indoor Supa golf arrangement



Slecht weer? Supa golfen kan ook indoor. Voor groepen vanaf 20 personen spelen we heerlijk binnen. We hebben een attractief parcours uitgezet. Plezier voor iedereen!

Inclusief buffet vanaf € 32,50 p.p.  
Min. 20 personen max. 50 personen



Sportlaan 7, Delden  
074 3 777 666  
www.aparthoteldelden.nl



## Ank Bijleveld praat met informateur Schippers

**ENSCHDE** Commissaris van de Koning Ank Bijleveld gaat, als vertegenwoordiger van de twaalf provincies, in gesprek met informateur Edith Schippers. Die leidt momenteel de onderhandelingsgesprekken tussen VVD, CDA, D66 en GroenLinks om te komen tot een nieuw kabinet.

Bijleveld schuift dan aan als voorzitter van het Interprovinciaal Overleg (IPO). Ook de voorzitters van de koepelorganisaties van de gemeenten en de waterschappen praten dan mee.

De decentrale overheden willen de overgang naar een energie-neutraal en klimaatbestendig Nederland versnellen. Zij willen het

nieuwe kabinet onder meer vragen om mee te investeren en een Nationaal Programma Energietransitie te beginnen.

Ze bieden suggesties aan voor het toekomstige regeerakkoord. Daarom is de agenda 'Naar een duurzaam Nederland' gisteren naar de informateur gestuurd.

Het is voor het eerst dat de decentrale overheden een gezamenlijk aanbod voor de kabinetsformatie doen.

Wanneer het gesprek tussen Schippers en de voorzitters van de koepelorganisaties van provincies, gemeenten en waterschappen plaatsheeft, is nog niet bekend.





◀ Stanneke Lunter.  
FOTO LENNEKE LINGMONT

## Kleine domme drenkeling

*Ik verdrink  
Langzaam  
Zonder geluid  
Er zijn schepen  
Maar ik hou ze op afstand  
Wil ik wel gered worden?  
Ik kan niet schreeuwen  
Alles doet zeer  
Ik krijg geen lucht  
Maar die wil ik ook niet  
Heb geen uitvlucht meer  
Ben en ga in vrede  
Met een lach op mijn gezicht  
Geen pijn  
Geen angst  
Geen leven  
Dat is rust  
En ik  
Ik heb er vrede mee  
En jij?*



–Jitske

nend voor de verraderlijke schijn van levenskracht die zij en lotgenoten kunnen ophouden. „Ze stelt ons gerust: ze is het niet van plan, wil juist zorgen dat alles gaat lukken en neemt daar de tijd voor”, zo beschrijft Lunter een van de keren waarop Jitske ontkent snel een einde aan haar leven te willen maken. „Een week later suïcideert ze zich.”

Net zo verraderlijk is haar depressie zelf, die lange tijd alle kenmerken van gedragsstoornissen zoals borderline vertoont en daardoor niet tijdig genoeg op de juiste manier wordt behandeld.

### Schuldvraag

De schrijfster gaat in haar zoektocht de pijnlijke schuldvraag niet uit de weg: ‘fout gedaan of fout gedaan?’ Haar antwoord: ‘Niemand heeft er met de pet

naar gegooid of maar wat aangeroemd.’ Maar toch, als Jitskes depressie eerder was vastgesteld en behandeld met antidepressiva, had ze zich volgens haar moeder kunnen doorontwikkelen ‘naar een krachtige en waardevolle volwassene.’

Als Stanneke Lunter vandaag haar boek presenteert op een vakcongres over suïcide onder jongeren, zitten er ook psychiaters en therapeuten in de zaal die Jitske hebben behandeld. „Dat geeft aan dat ik niemand iets verwijt en blij ben dat deze mensen net als ik hopen dat we iets kunnen leren van Jitskes ziektebehoefte. Ik hoop dat andere achterblijvers steun uit dit boek kunnen putten.”

Het persoonlijke relaas wordt aangevuld met twee hoofdstukken van andere deskundigen.

## Er bloeit weer iets moois!



VAN EIGEN KWEKERIJ:

**GROOT- EN KLEINBLOEMIGE VIOLEN**  
Bak van 16 stuks

4.<sup>95</sup>

**ROOS 'QUEEN ELIZABETH'**  
Groothoemige roze roos | Nu 10 stuks

19.<sup>95</sup>

**AMBERBOOM**  
Liquidambar styraciflua | Nu slechts  
2m. hoog!

24.<sup>50</sup>

Haarbrinksweg 26 - Geesteren - T. +31 (0)546-631715  
[www.tuincentrumheerdink.nl](http://www.tuincentrumheerdink.nl)

Plantenkwekerij Tuincentrum  
**HEERDINK**



Be part of The Show!

# LEURINK CATWALK FASHION SHOW

## MEN AND WOMEN

ELKE VRIJDAG  
AVOND OPEN  
TOT 21 UUR



**Leurink**

DAMES | HEREN | SCHOENEN

[WWW.LEURINKMODE.NL](http://WWW.LEURINKMODE.NL)

**A.S. ZATERDAG 1 APRIL** SHOWTIJDEN:  
10.30 EN 14.00 UUR

GRATIS KAARTEN RESERVEREN?  
T: 074-2661632 INFO@LEURINKMODE.NL